

保良局舉辦小學正向同行計劃分享會

教育資源全面登場 推動全港正向校園文化

跨媒介配套 助學生抗逆境

學生、家長及教職員的身心健康受到社會日益關注。保良局作為最大辦學團體之一，致力推動正向教育，多年來分階段於屬下幼稚園、小學及中學推行正向教育計劃，成效顯著。保良局於本年2月28日舉辦資源發佈及學校應用分享會，展示「保良局小學正向同行計劃」的中期成果，並重點發佈多項正向教育資源。活動吸引逾200位本港教育界人士及學校代表出席，促進經驗交流，共同推動正向教育持續發展。



逾200名來自教育界及學校的參加者與嘉賓齊聚一堂，參與「保良局小學正向同行計劃-資源發佈及學校應用分享會」，攜手推動正向教育。



▲保良局小學正向同行計劃教育心理學家於分享會上介紹圖書及延伸資源。



▲教育局副秘書長劉穎賢博士(右四)、保良局副主席兼教育主委譚毓楨博士(右五)、曾紀華獎學金有限公司代表顧嘉琪女士及劉啟謙先生(左四及左三)、保良局管理層等一眾嘉賓出席「保良局小學正向同行計劃-資源發佈及學校應用分享會」。



▲屬校志豪小學李秀蘭校長(左)及錦泰小學吳嘉慧校長(右)分享以全校參與模式推行校本正向教育的策略。

屬校全面協作 共享跨媒介資源配套

「保良局小學正向同行計劃」由2024年至2027年推行，獲曾紀華獎學金有限公司贊助，延續過往小學正向教育發展計劃的經驗，並全面推展至保良局屬下24間小學。計劃為保良局小學教師、非教職員及家長提供專業培訓，並透過校本諮詢，支援學校推行正向教育，營造正面校園氛圍。計劃亦積極構建聯校正向教育網絡，由具豐富經驗的屬校作為諮詢學校，與其他學校分享以全校參與模式推行校本正向教育的策略；同時建立網上資源平台，推動跨校協作與知識分享。

是次分享會正式發佈一系列由計劃發展的正向教育資源，包括圖書、動畫、互動問卷及活動教材等，支援不同持份者於學校環境、學與教和校本活動中實踐正向教育理念，並將其延伸應用於校園及家庭生活。相關資源涵蓋面廣、形式多元，為本港學界建立了完善的正向教育資源配套，包括：

正向教育系列圖書 | 涵蓋初小及高小階段，共三本繪本和三本短篇小說，分別聚焦「成長型思維」、「正向情緒」、「正向人際關係」等主題。每本書附帶「心理學小知識」頁面，圖書配合互動延伸工作紙結合閱讀與實踐，讓教師、家長和學生更容易掌握相關知識。

動畫教學短片 | 一共六集專為教師和家長而設的動畫短片，深入淺出介紹「成長型思維」、「細味」、「五種愛的語言」等正向心理學概念，助教師和家長「活出」這些概念，成為學生的正向榜樣。

課室與親子實用錦囊 | 涵蓋教學建議、親子活動提案及延伸活動指引，提升教師及家長應用信心，加強家校合作。

互動網上資源平台 | 建立跨校正向教育資源庫，讓教師、家長及學生可按需要查閱資源，支援不同持份者的學習與深化。

保良局正向教育團隊教育心理學家指出，這套資源不僅為教師和家長提供可即時使用的教材工具，更有助家校建立共同語言，將正向教育元素由校園融入至家庭生活，真正實踐「全校參與、全人發展」精神。

家校師生共創正向教育 身心健康抵抗逆境

保良局副主席譚毓楨博士於致辭時表示，透過以往不同計劃的追蹤研究，本局發現計劃學生的學術表現及親社會行為，以及家長的生活滿意度均有顯著提升，同時使教師在協作與同儕支援的文化方面出現正面轉變，這些改變讓本局更確信正向教育在學校紮根的重要性。

教育局副秘書長劉穎賢博士出席分享會並致辭，感謝保良局龐大的團隊多年來致力推動家長、教師及學生的身心健康，為校園注入幸福感。她表示，「保良局小學正向同行計劃」成功培養學生的正向思維，協助他們發掘個人強項，並提升正向情緒與品格；在教育心理學家的校本支援下，正向教育已全面滲透校園。劉博士期望透過跨專業協作及家校合作，進一步提升新一代的幸福感與抗逆力，助他們身心健康成長。

活動中特設經驗交流環節，由保良局小學正向同行計劃諮詢學校及第一組別學校，分



▲正向教育資源形式多元化，包括初小繪本和高小短篇小說，讓小學生透過閱讀認識正向心理學，應用於日常生活及學習之中。



享如何善用教材貫穿日常教學、學校環境及活動，推動校內文化轉變。學校代表分享指出，資源具系統性、理論與實用兼備，能強化學生情緒調節能力、提升人際關係技巧及深化自我激勵能力，讓學生能以正向思維面對學業與生活壓力。



▲正向教育資源配套為學生提供一些小技巧，調節情緒及建立正向人際關係。

關於保良局小學正向同行計劃

「保良局小學正向同行計劃」由2024年至2027年推行，獲曾紀華獎學金有限公司贊助，分階段協助24所屬下小學以「全校參與」模式推行正向教育。透過專業培訓、校本實踐、跨校支援網絡及多元資源開發四大方向，協助學生、家長及學校人員循「學習(learn it)」、「活出(live it)」、「教導(teach it)」及「融入(embed it)」四個層面掌握並實踐正向教育理念，全面提升學校不同持份者的幸福感與身心健康。計劃由教育心理學家團隊為家長及學校人員提供專業培訓，系統教授正向心理學知識，並聚焦如何把理論融入於日常教學和生活，共同營造正向校園文化；同時撥款2萬至10萬元予每所學校舉辦校本正向活動，並推行校本化正向教育課程及校本諮詢，由校園政策層面推動落實。為促進經驗傳承與永續發展，計劃邀請具正向教育實踐經驗的學校作交流分享，建構跨校支援網絡及共享資源庫；另發展涵蓋不同正向教育主題的繪本、小說及動畫教材，並建立網上資源平台，便利各持份者學習、應用與融入校園及日常生活，共同活出豐盛人生。歡迎瀏覽：posedps.poleungkuk.org.hk，了解計劃資源。



「保良局小學正向同行計劃」網站

關於保良局

保良局創立於1878年，一直秉承「保赤安良」的宗旨，盡心竭力與時並進，服務香港147年，為市民提供多元化的優質社會服務，涵蓋教育、社會、青少年、康樂、文化及醫療服務，成為全港最具規模的慈善公益機構之一。保良局超過300個屬下單位遍佈全港各區，屬校學生約4萬5千人，社會服務照顧幼兒、兒童及青少年、長者及康復人士，青少年事務則提供多元的青年發展及支援服務。保良局於過去3年每年平均服務人次超過270萬。歡迎瀏覽：www.po-leungkuk.org.hk，了解保良局的服務。