

正向快報 *Pos Kids*

正向劇場：為人加水

1.



2.



3.



4.



正向小百科

♥ 五種愛的語言 ♥

你知道每人都有一個無形的水桶嗎？水桶裡的水會隨著自己和別人的相處增加或減少。當水桶載滿水時，我們會感到愉悅；而水桶乾涸時則感到傷心或煩躁。

我們可以多用**五種愛的語言**關愛別人。這樣做既能為別人的水桶加水，也會為自己的水桶加水，為大家帶來更多正面情緒。

例如，小剛拍拍晶晶的膊頭、大家手牽手都是**身體接觸**；而小剛和晶晶一起練跑是**優質的時間**；道謝、欣賞別人是**肯定的言語**；**接收禮物**則是晶晶收到布甸；而最後一種愛的語言是**服務的行為**，我們可以在晶晶做甜品後為他清理廚房呢！



正向遊樂園

尋找愛之語

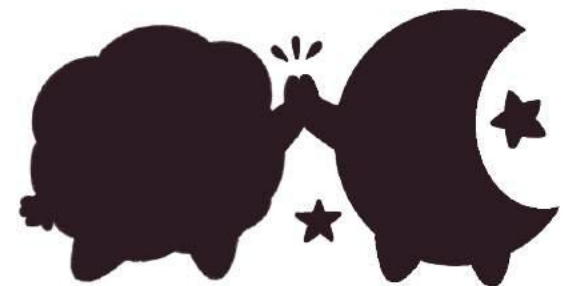
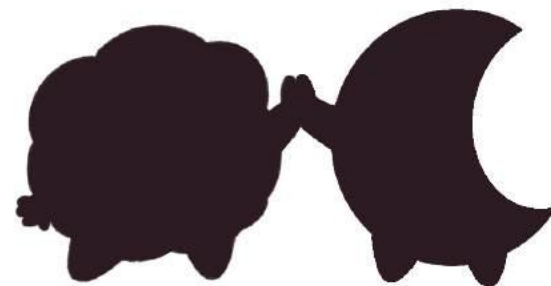
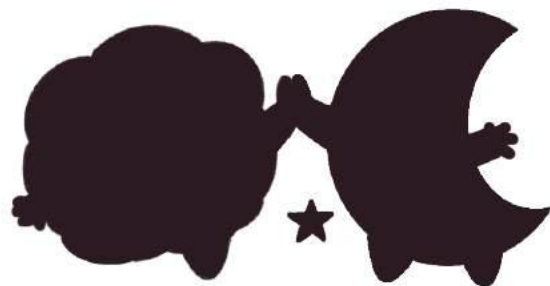
正向小隊運用了不同的愛的語言為別人加水，你能找出他們正確的影子嗎？

肯定的言語

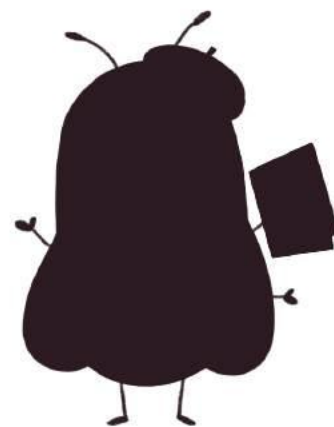
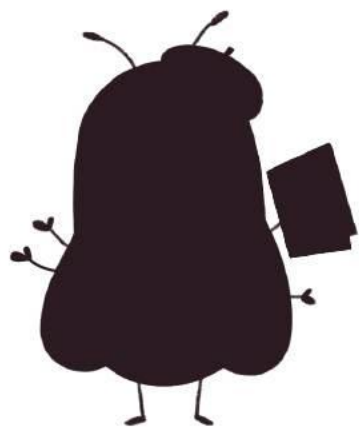
欣賞
你的努力！



身體接觸



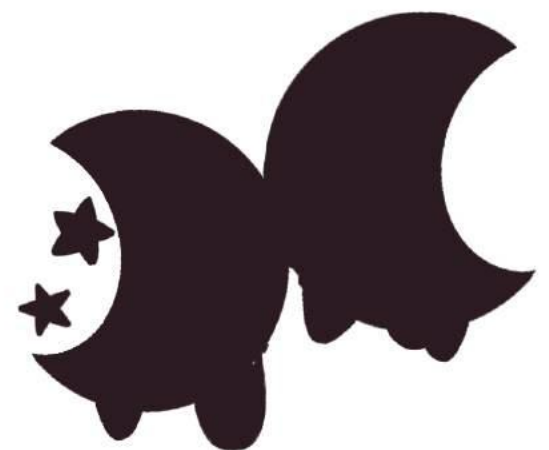
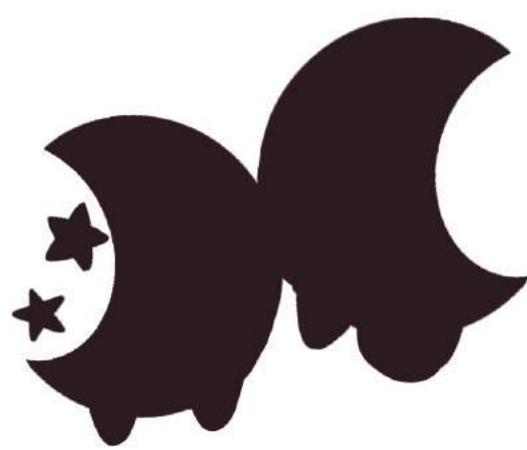
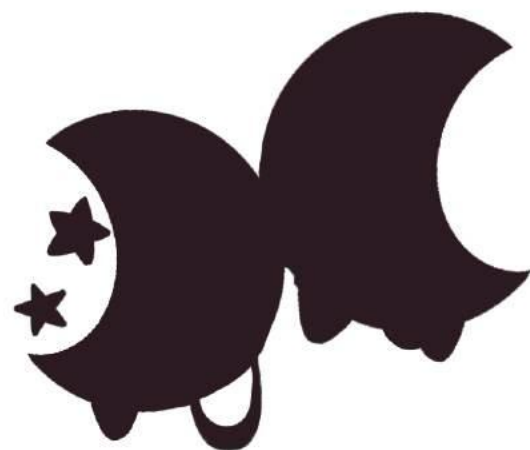
接收禮物



優質的時間



服務的行動



加水大挑戰！

在這星期，選擇一種愛的語言為家人加水，圈出你的具體行動。為人加水後，你也會體會到當中的幸福和快樂呢！

❤️ 我想為 _____ 加水。❤️

我選擇的愛的語言是：

- ☐ 肯定的言語（說「我喜歡你」／「我欣賞你」／「謝謝你」／
- ☐ 身體接觸（擁抱／擊掌／拍拍肩膀／
- ☐ 接收禮物（小紙條／生日卡／零食／
- ☐ 優質的時間（一起聊天／玩遊戲／分享食物／
- ☐ 服務的行動（做家務／拿東西／教導同學功課／

